

## Perder el tiempo ....

---

Una conocida frase se expresa del modo siguiente: ***El tiempo es oro***



O, alternativamente,: ***El tiempo es nuestro más preciado recurso***



Para desenvolvemos en la vida contamos con diversos recursos, tanto económicos, como sociales y personales: un trabajo, una pensión, una beca,...; una familia, unas amistades,...; inteligencia, simpatía, cultura,...: Pero nada de esto se puede igualar al más preciado de los recursos: **el tiempo**. *Tiempo para hacer lo que decidamos, lo que nos apetezca, lo que necesitamos para lograr un objetivo determinado,...*

**Y el tiempo es algo que no se puede recuperar una vez gastado.**

Podemos recuperar dinero perdido, gastado o robado. Podemos recuperar amistades perdidas o conseguir otras nuevas. Podemos adquirir nuevos conocimientos culturales o recuperar los olvidados; pero nunca se puede recuperar el tiempo pasado.

Es mencionable el título de la conocida obra de Marcel Proust: *"En busca del tiempo perdido"*, como un conjunto de recuerdos sobre el pasado del protagonista, quien podría considerar que algunas de sus acciones no le resultaron útiles y que podría haber ocupado ese mismo tiempo en otras más productivas y beneficiosas para él.

Diversas maneras de perder el tiempo...

**Juan:** estuve dos años estudiando algo que yo creía que me iba a gustar y al cabo de ese tiempo me di cuenta de que estaba equivocado. A medida que iba estudiando y conociendo el tema, fui perdiendo el interés de una manera total.

**Marisa:** mantuve una relación con un chico que me gustaba con la expectativa de llegar a casarme con él. Sin embargo, un día me dijo que no se había planteado nunca una relación a largo plazo, sino temporal.

**Eugenio:** me hice cargo de dos gatitos que un amigo no podía cuidar porque se trasladaba a otro país. Les cogí mucho cariño y los traté como mío. Al cabo de un tiempo mi amigo regresó y me pidió que se los devolviese.

**Dolores:** Mi hermana y su marido sufrieron un accidente y fallecieron. Yo me hice cargo de su hija, de seis años, y la cuidé y eduqué con cariño durante años. A los 25 se hizo novia de un chico y se fue a vivir con él. A partir de ese momento, sólo tuve contactos muy esporádicos con ella, pese a que vivía en la misma localidad.

La cuestión a plantearnos es ésta: ***¿Realmente estas personas pueden admitir que perdieron su tiempo?***

***¿Acaso no decidieron, en su momento, libremente y sin presiones de ningún tipo, lo que iban a hacer: estudiar, mantener una relación, cuidar unos gatitos, cuidar y educar a una sobrina,...?***

***Durante el tiempo que dedicaron a estas actividades, ¿no tuvieron momentos de placer, de satisfacción,...? ¿no constituyeron unas experiencias que enriquecieron su vida?***

***Perder el tiempo es dedicar minutos y horas, días y días, a NO HACER NADA.***

***En realidad la expresión correcta sería “HACER NADA”. Esto es: “NO HACER”.***

Convendría no engañarse a sí mismos, diciéndonos que “*he perdido el tiempo*”. El tiempo no es como las llaves de casa, algo material que se puede extraviar. **El tiempo es una dimensión** que, como el espacio, **la podemos ocupar con algo**, en este caso con una actividad. Cuando ocupamos nuestro tiempo llevando a cabo cualquier actividad, *decidida con alguna finalidad*, **nunca lo perdemos**; por lo que conviene elegir bien la actividad y aceptar nuestra decisión: leer, pasear, ir al cine, coleccionar chapas de botellas de cerveza, reunirnos con amistades, familiares o conocidos, construir maquetas de madera o de papel, escribir, plantar tomates o hierbabuena, ordenar la casa o la habitación, cuidar niños o personas mayores,...

