

## Clases de Relaciones de Pareja

---

Una Pareja no es unidad; una Pareja son dos unidades. Dos personas que mantienen una relación permanente. Las relaciones entre dos personas pueden ser de varios tipos, de acuerdo a diferentes criterios de clasificación. A saber:

Individuos que entran en contacto de manera fortuita o intencionada:

- a) Personas que coinciden en un medio de transporte, como el tren, el autobús o el avión. Viajan en asientos contiguos y esto les da la oportunidad de iniciar una relación.
- b) Conductor de un taxi y un cliente que solicita un desplazamiento.
- c) Funcionario de Correos y ciudadano que acude a realizar una gestión.
- d) Dos trabajadores de una oficina, empresa, fábrica, o similar.
- e) Dos vecinos de un mismo edificio que comparten el espacio del ascensor o el portal.

Y así, sucesivamente, las posibilidades de que se establezcan relaciones son muy numerosas. Relaciones que pueden ser esporádicas o habituales. Una pareja solamente puede formarse a partir de uno de estos tipos de situaciones.

La cuestión a resolver es ¿cómo se llega a una relación basada en el amor recíproco?

La profesor Laín Entralgo, en su pequeña obra "Entre nosotros", hizo una propuesta que bien podría resultar aceptable.

Conectando con la teoría triárquica de Sternberg, podemos fijarnos en el aspecto de intimidad. La intimidad se refiere a ese tipo de interacciones que conllevan la puesta en conocimiento de la otra persona de algo personal, algo que hemos sentido, o pensado. O bien, algo que hicimos en el pasado.

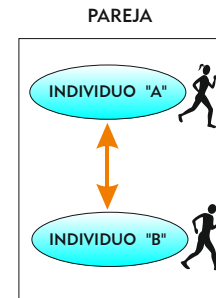
Íntimo es aquello que no es posible conocer de una persona si ésta no lo cuenta. Por ejemplo, la marca o el color de la ropa interior que lleva un día concreto.

Todo lo que podría conocerse de una persona sin necesidad de que lo exprese de manera fehaciente no pertenece a su intimidad.

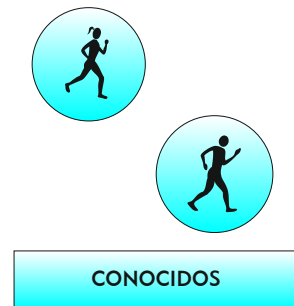
De acuerdo al criterio de intimidad compartida se pueden establecer varios tipos de relaciones.

A saber:

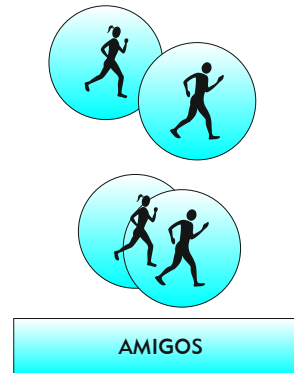
Individuos que no interactúan entre sí nunca: los desconocidos.



Intimidad compartida nula: **“Compañerismo”**



Intimidad compartida moderada a notable: **“Amistad”**



Intimidad compartida máxima: **“Amor idealizado”**



Resumiendo: el grado o nivel de intimidad que comparten dos personas determina el tipo de relación que mantienen. Suponiendo que cada una de ellas comparte un mismo o parecido nivel de intimidad, podemos asegurar que su relación es de:

- “**Conocidos**”, si es un grado de intimidad ligero.
- “**Amigos**”, si es un grado de intimidad moderado a notable. De modo que la amistad más intensa es la que más intimidad comparten entre sí. Constituye un error hablar de amistad íntima, ya que la amistad sin intimidad es de conocidos, no de amigos.
- “**Pareja afectiva**”, si es un grado de intimidad elevado. En cualquier caso superior al nivel de intimidad con cualquier amistad.

Las parejas que se consideran enamoradas establecen o pretenden establecer una intimidad total, absoluta, lo cual corresponde a parejas idealizadas.

La pareja idealizada constituye un grave riesgo pues compartir la intimidad total constituye un riesgo de pérdida de la individualidad.

De todos modos, es comprensible la creencia en que la mejor relación de pareja es la que se caracteriza por compartir una intimidad total, al considerar que estar enamorado es una *situación temporal de la vida de una persona* que se caracteriza por:

- ✓ estados variables de *ansiedad y euforia*,
- ✓ *pensamientos de éxito, expectativas de bienestar duradero y predisposición a cuidar del bienestar del otro.*
- ✓ comportamientos que suponen *renuncia absoluta al bienestar personal en beneficio del bienestar del otro.*

Sin embargo, la experiencia ha puesto en evidencia que la pareja ideal es aquella en la que cada uno de sus miembros se reserva una pequeña parcela de intimidad para sí mismos.

